

JEDILNIK ZA MESEC MAREC

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1.3. SRE SŠS	Črna žemlja ¹ , tunina ⁴ , narezana zelenjava mix, 100% pomarančni sok	Kokošja juha z rezanci ^{1,3} , čufti v paradiž. omaki ^{1,3} , pire krompir ⁷ , zelena solata	Hrustki ¹ , alpsko mleko ⁷
2.3. ČET	Ovseni kruh ¹ , maslo* ⁷ , med, šipkov čaj z limono, hruška	Goveja juha z zvezdicami ^{1,3,7} , piščančji file v naravni omaki, riž s porom in korenčkom, kislo zelje v solati, jabolko	Ržen kruh ¹ , sadni kefir ⁷
3.3. PET	Mlečni rogljič ¹ , navadni kefir ⁷ , jabolko, voda	Porova juha ^{1,7} , postrv na žaru ⁴ , tržaška omaka, maslen krompir z drobnjakom, rdeča pesa	Pirini keksi ¹ , sadna kaša
6.3. PON	Ajdov kruh z orehi ¹ , puranje prsi, kisle kumare, zeliščni čaj z medom	Brokolijeva juha ^{1,9} , mesno-zelenjavna rižota, zelena solata s fižolom	Pisani kruh ¹ , lahko maslo ⁷ , limonada
7.3. TOR	Polbela žemlja ¹ , jajčno cvrtje ^{3,7} , kisle kumarice	Pasulj s suhim mesom, polbeli kruh ¹ , domač puding s smetano ⁷	Prepečenec ¹ , ananas
8.3. SRE SŠS	Rženi kruh ¹ , kislina smetana* ⁷ , hruška viljamovka, čaj	Kremna bučna juha ^{7,9} , mesno-sirovi kaneloni ^{1,3,7} , pražen krompir, zelena solata	Sadni krožnik, masleni piškoti ^{1,3,6,7,11}
9.3. ČET	Polbeli kruh ^{1,7} , rezina sira ⁷ , kakav ^{1,6,7} , mandarina	Gobova juha ^{1,7} , goveji zrezki v lovski omaki ^{7,10} , kmečki svaljki z drobtinami ^{1,3,7} , rdeča pesa	Presta ¹ , banana
10.3. PET	Čokolešnik ^{1,6,7} , jabolko, voda	Paradižnikova juha s fritati ^{1,3} , zelenjavni polpeti ^{1,7,9} , krompirjeva solata, jabolko	Skutine blazinice ^{1,7} , korenček
13.3. PON	Polbeli kruh ¹ , bela kava ^{1,6,7} , pomaranča	Kostna juha z zvezdicami ^{1,3,9} , kislo zelje, pečenica ^{1,7,9} , ajdovi žganci z zabelo, sadje	Grisini ¹ , skuta s podlož. sadjem ⁷
14.3. TOR	Ajdov kruh ¹ , dom. zeliščni namaz ⁷ , metin čaj z medom in limono, jabolko	Zelenjavno-mesna enolončnica s svedri ^{1,3,7} , koruzni kruh ¹ , pecivo ^{1,3,7}	Pirina žemlja ¹ , sadni čaj
15.3. SRE SŠS	Črn kruh ¹ , suha salama ^{1,3,7,9} , sveže kumare, bezgov čaj	Kremna cvetačna juha ^{1,7,9} , musaka ^{1,3,7} , zelena solata s koruzo	Polnozrnati keksi ^{1,7} , banana
16.3. ČET	Polbeli kruh ¹ , BIO Žgajnar sadni kefir ⁷ , mandarina	Lečina juha ^{1,9} , dunajski zrezek ^{1,3} , rizi-bizi, mešana solata	Graham žemljica ¹ , dimljeni sir ⁷
17.3. PET	Črni kruh ¹ , tunin namaz ^{4,7} , kislo zelje, malinovec	Kremna cvetačna juha ^{1,7} , tortelini v smetanovi omaki ^{1,3,7} , zelena solata, sadje	Sadno žitna rezina ^{1,6,7,8} , jabolko
20.3. PON	Sirov burek ^{1,3,7} , navadni jogurt Ego ⁷	Ohrovtova juha ^{1,9} , hrenovka ^{1,6,7} , špinača ⁷ , pire krompir ⁷ , sadje	Riževi vafli s čokolado, alpsko mleko ⁷
21.3. TOR	Polnozrnat kruh ¹ , domača klobasa* ^{1,7,9} , kisle kumarice, ledeni čaj	Obara z zelenjavo in piščančjim mesom ^{1,9} , črn kruh ¹ , domače pecivo ^{1,6,7}	Fit štručka ¹ , probiotični jogurt ⁷
22.3. SRE SŠS	Polnozrnati kruh ^{1,8} , medeni namaz ⁷ , sadni čaj, jabolka	Korenčkova juha ^{1,3} , pečenica, matevž, dušena kislina repa	Čokoladni muffin ^{1,3,6,7} , jabolko
23.3. ČET	Ovseni kruh ^{1,7} , pišč. pašeta ^{1,3,7,9} , limonada z medom, jabolko	Beluševe juha ^{1,9} , ragu z zelenjavo, dušen riž, kislo zelje v solati	Navadni jogurt ⁷ , sezamove palčke ¹
24.3. PET	Polnozrnat kruh ¹ , topljeni sirček ⁷ , kislo zelje, malinovec	Kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo ^{1,7,9} , testenine ^{1,3} s paradižnikovo omako in baziliko, riban sir, zelena solata	Ovsena štručka ¹ , suho sadje ¹²
27.3. PON	Pisan kruh ¹ , skuta s podloženim sadjem, planinski čaj z medom in limono	Enolončnica z lečo, sladki štruklji ^{1,3,7,12} , mešan kompot	Skutina blazinica ^{1,7}
28.3. TOR	Kruh s semeni ¹ , lahke pišč. prsi, korenček, 100% sadni sok	Kolerabina juha ^{1,9} , ocvrte piščančje kračke ^{1,3} , pire krompir ^{7*} , zelena solata	Ovseni kruh ¹ , kefir ⁷
29.3. SRE SŠS	Pirin kruh ¹ , dimljen sir ⁷ , vroča čokolada ^{1,6,7} , mešano sezonsko sadje	Ričet ¹ , dom. biskvit ^{1,3,6,7} , jabolčni kompot	Banana, gisini ¹
30.3. ČET	Koruzni kosmiči, navadni tekoči jogurt ⁷ , banana, voda	Zdrobova juha ^{1,9} , svinjski zrezek po vrtnarsko, dom. kruhov cmok ^{1,3,7} , zelena solata z motovilcem	Ajdova žemljica ¹ , jabolko
31.3. PET	Ovseni kruh ^{1,8} , skutni namaz ⁷ , kakav* ^{1,6,7} , jabolko	Fižolova zelenjavna enolončnica ^{1,3,9} , črni kruh ¹ , domači marmorni kolač ^{1,3,6,7}	Prepečenec ¹ , sadni smoothie
	 <p>*Živila označena z zvezdico so iz lokalnih kmetij SŠS- shema šolskega sadja Enkrat tedensko je brezmesni dan</p>	V oklepaju so navedeni alergeni: glej prilogo (vsa pojasnila v zvezi z alergeni lahko dobite v kuhinji oz. pri vodji šolske prehrane)	Ob ponedeljkih, sredah in petkih je pri kosilu za pitje na voljo samo voda , ob torkih in četrtek pa poleg vode še redčen sok in 100% sadni sok.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika
JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO V ŠOLI (TUDI DIETNE), LAHKO KLJUB SKRBNI NABAVI IN PRIPRAVI,
VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH, KI SO NAVEDENI V PRILOGI.

PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI NEPOBČUTLJIVOST