

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 1. TOR	Polnozrnat kruh ^{1,7} , dom. sirni namaz ⁷ , redčen sok	Piščančja juha z zvezdicami ^{1,3,9} , polžki z bolonjsko omako ^{1,9} , riban sir ⁷ , rdeča pesa	Polbeli kruh ¹ , jabolko
4. 1. SRE SŠS	Polbela pecivo ¹ , sadni čaj z medom in limono, hruška	Prekmurska bujta repa ^{*1,9} s svinjino, skutni štruklji z drobtinami ^{1,3,7} , mešani kompot	Sadni smoothie, presta ¹
5. 1. ČET	Rženi kruh ¹ , lahke pišč. prsi ⁷ , sadni sok porc., kisle kumarice	Goveja juha z rezanci ^{1,3,9} , ocvrti piščanec ^{1,3} , dušen riž, kuhana zelenjava v prilogi	Keksi ^{1,3,7} , malinovec
6. 1. PET	Koruzni kosmiči ^{1,6} , toplo mleko ^{*7} , sadje	Ješprenj s kranjsko klobaso ^{1,9} , sadna kupa s smetano ⁷	Polbela žemlja ¹ , sadje
9. 1. PON	Ovsen kruh ¹ , medeni namaz ⁷ , čaj z limono	Špinačna juha ^{7,9} , mesno-zelenjavna rižota, zeljna solata s fižolom	Pisan kruh ¹ , čaj
10. 1. TOR	Ajdov kruh z orehi ¹ , rezina sira ^{*7} , zelenjavni krožnik, redčen sok	Goveja juha z vlivanci ^{1,3,9} , čufti ^{1,3,9} , pire krompir ⁷ , endivja z rdečim radičem	Sadje, masleni piškoti ^{1,3,6,7,11}
11. 1. SRE SŠS	Kornšpitz štručka ^{1,8} , navadni pinjenec ⁷ , kaki	Pasulj z mesom ^{1,9} , carski praženec s čokolado ^{1,6,7} , jabolko	Koruzni kruh ¹ , korenček
12. 1. ČET	Polbeli kruh ¹ , pašteta ^{1,3,6,7,9} , kisl paprika, šipkov čaj z medom	Pečen kotlet v omaki, kus-kus ^{1,3,7} , sestavljena solata	Malinovec, kivi
13. 1. PET	Bela žemlja ^{1,7} , kisl smetana ⁷ , bela kava ^{1,6,7} , mandarina	Zelenjavna enolončnica z laškim krompirjem ^{1,9} , dom. rižev narastek ^{1,3,7} , mešan kompot	Grisini ¹ , skuta s podl. sadjem ⁷ , voda
16. 1. PON	Kruh s semeni ¹ , dom. liptaver namaz ^{7,9} , planinski čaj z limono	Kremna cvetačna juha ^{1,7,9} , polnozr. špageti s tunino-paradižnikovo omako ^{1,3,7} , parmezan ⁷ , solata z zeljem in koruzo	Pirina žemlja ¹ , mandarina
17. 1. TOR	Hrustljavi musli ¹ , toplo mleko ^{*7} , sadje	Kostna juha z zakuho ^{1,3,9} , mesna musaka ^{1,3,7} s cukini, zelena solata z lečo	Polnozrnat keksi ^{1,7} , ananas
18. 1. SRE	Mlečna štručka ^{1,7} , sadni jogurt ^{*7} , voda	Krompirjeva juha ^{1,9} , pišč. ražnjiči, rizi-bizi, radič s solato	Graham žemljica ¹ , zdenka sir ⁷
19. 1. ČET	Prosenka kaša ^{1,3,7} s posipom iz cimeta in sladkorja, jabolko	Korenčkova juha ⁹ , puranji zrezki v naravni omaki, pečen krompir, zelena solata z zeljem	Sadno žitna rezina ^{1,6,7,8}
20. 1. PET	Polbela žemlja ¹ , BIO sadni kefir ⁷ , jabolko	Govnač ^{1,9} , dom. pecivo s sadjem ^{1,3,7} , tekoči jogurt ⁷	Bombeta ¹ , kuhano jajce ³ , kisle kumarice, voda
23. 1. PON	Ovseni kruh ¹ , poseb. salama z zelenjavo ⁹ , kisle kumarice, malinovec	Porova juha ¹ , pišč. curry, svedri ^{1,3} , sestavljena solata, sadje	Hrustki ^{1,8} , banana
24. 1. TOR	Črni kruh ¹ , maslo ⁷ in marmelada, toplo mleko ^{*7}	Cvetačna juha, zelenjavna rižota ^{1,3,7,9} , zelena solata	Pecivo ^{1,6,7,12}
25. 1. SRE SŠS	Kajzerica ¹ , tunina ⁴ , kisl zelje, zeliščni čaj z limono	Goveja juha z rezanci ^{1,9} , mesna lazanja ^{1,3,7} , zeljna solata s koruzo	Ovsen kruh ¹ , porc. mleko ⁷
26. 1. ČET	Bavarsko pecivo ^{1,3,6,7} , porc. pomarančni sok	Piščančja obara ⁹ , ajdovi žganci, skutni zavitek ^{1,3,7}	Mali krof ^{1,3,7} , voda
27. 1. PET	Sirova štručka ^{1,7} , navadni kefir ⁷ , banana	Grahova juha ^{1,9} , pečena šarenka ⁴ s tržaško omako, krompirjeva solata	Ajdova žemljica ¹ , probiotični jogurt ⁷
30. 1. PON	Polbela štručka ¹ , pišč. hrenovka ^{1,6,9} , gorčica/ajvar, malinovec	Bučna juha ^{7,9} , kisl repa [*] , matevž ^{*7} , sadje	Makovka ¹ , sadna kaša
31. 1. TOR	Rženi kruh ^{1,8} , umešana jajca ³ , zelenjavni krožnik, otroški čaj	Kremna juha iz rdeče leče in zelenjave, sirovi tortelini ^{1,3,7} v paradižnikovi omaki ⁹ z baziliko, zelena solata	Jogurt ⁷ , banana
	*Živila označena z zvezdico so iz lokalnih kmetij SŠS- shema šolskega sadja Enkrat tedensko je brezmesni dan	V oklepaju so navedeni alergeni: <u>glej prilogo</u> (vsa pojasnila v zvezi z alergeni lahko dobite v kuhinji oz. pri vodji šolske prehrane)	Vsak ponedeljek, sredo in petek je pri kosilu za pitje na voljo samo voda. Ob torkih in četrkih pa poleg vode še redčen sok in 100% sadni sok.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika

JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO V ŠOLI (TUDI DIETNE), LAHKO KLJUB SKRBNI NABAVI IN PRIPRAVI, VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH, KI SO NAVEDENI V PRILOGI.

PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOST