





JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2022

DATUM	 MALICA	 KOSILO	 POPOLDANSKA MALICA
1. 12. ČET	Rešetko z orehi ^{1,3,7,8} , bio nav. kefir Krepko ⁷ , voda, kaki	Korenčkova juha, zloženska z zeljem, solata	Graham žemlja ^{1,8} , jabolka
2. 12. PET	Polbeli kruh ¹ , tuna, rd. paprika in kalčki, planinski čaj z medom in limono	Krompirjev golaž s hrenovko ^{1,9} , sladki sirovi štruklji ^{1,3,7} s posipom	Sadni jogurt ⁷ , presta ¹
5.12. PON	Črni kruh ¹ , domač čokoladni namaz, mleko	Chilli con carne - enolončnica s fižolom, koruzo ^{1,9} , kruh ^{1,8} , zelena solata s čičeriko	Mlečni rogljiček ^{1,7} , mandarina
6.12. TOR	Kruhov parkelj ¹ , kakav ^{*1,6,7,8} , mandarine	Kokošja juha z vливanci ^{1,3,9} , pišč. bedrca, kus-kus z zelenjavo ^{1,3} , zelena solata z jajci ³	Polbela žemlja ¹ , suho sadje ¹²
7.12. SRE SŠS	BIO polbela kajzerica ¹ , kuh. pršut, čaj z limono, paradižnik	Cvetačna juha ^{1,7,9} , pečenica, pražen krompir, kisla repa*	Banana, grisini ^{1,8} , zeliščni čaj
8.12. ČET	Pirin kruh ¹ , liptaver namaz ⁷ , porc. sok	Minjon juha ³ , pečen losos ⁴ , krompir v kosih, sopar. zelenjava v prilogi	Pisan kruh ¹ , sadni smoothie
9.12. PET	Žepke kebab ^{1,3,7} , olive, malinovec	Bograč ^{1,9} , kremna rezina ^{1,3,7} , mandarina	Sadna kaša, masleni piškoti ^{1,3,6,7,11} ,
12.12. PON	Mlečni riž s posipom ^{*1,7,8} , banana, redčen sok	Brokolijeva juha ⁷ , puranji trakci v smetanovi omaki ^{1,7} , riž z zelenjavo, zeljna solata s fižolom	Prepečenec ^{1,7} , kaki, zelišč. čaj z medom
13.12. TOR	Hot dog (štručka ¹ , hrenovka, ajvar/gorčica ¹⁰), čaj z medom in limono	Porova juha ⁷ , kaneloni šunka-sir ^{1,3,7} , pražen krompir, zelena solata	Polnozrnat kruh ¹ , sadni kefir Krepko ⁷
14.12. SRE SŠS	BIO buhtelj z ekološko marmelado ¹ , bela kava, jabolka in hruške	Goveji stroganov ^{1,9} , njoki ¹ , mešana sezonska solata, sadje	Bombeta, kuhano jajce ³ , kisle kumarice, malinovec

15.12. ČET	Kruh iz krušne peči* ¹ , zeliščni skutni namaz, redčen sok	Česnova juha s fritati ^{1,3,7,9} , paniran oslič ^{1,3,4} , krompir v kosih ⁷ , zelena solata z rukolo	Pirina žemlja ¹ , mandarine, sadni čaj
16.12. PET	Ovsen kruh ¹ , topljeni sirček ⁷ , 100% sok	Kremna fižolova juha ^{1,5} , cmoki s čokoladnim polnilom ^{1,3,7,8,16} , dom. mešani kompot	Sadno žitna rezina ^{1,6,7,8} , jabolko
19.12. PON	Žitno-čokoladne kroglice ^{1,6} , mleko* ⁷	Gobova juha z ajdovo kašo, svinjski kare v naravni omaki, pražen krompir ^{7*} , zelena solata z motovilcem	Graham žemljica ¹ , nektarina
20.12. TOR	BIO kamutov kruh ^{1*} , umešana jajčka ³ , kisle kumarice, sadni čaj z limono	Bučna juha, testenine z bolonese omako, radič v solati	Hrustki ^{1,8} , banana
21.12. SRE SŠS	Ajdov sirov burek ^{1,3,7} , navadni jogurt ⁷ , suho sadje ^{1,8}	Čufti ⁹ v paradižnikovi omaki, pire krompir ⁷ , zeljna solata z lečo	Polnozrnat kruh ^{1,8} , 100% sok
22.12. ČET	Mlečni gres ^{7*} s cimetovim posipom, voda, sadje	Kremna grahova juha ⁷ , puranja rižota ^{1,4,9} , rdeča pesa,	Ajdov kruh ^{1,8} , kivi
23.12. PET	Vanilijev rogliček ^{1,3,6,7,8} , banana, redčeni sad. sok	Telečja obara, kruh, sadje, rezina potice ^{1,3,6,7,8} ,	Pecivo ^{1,6,7,12} , sadje

 **VESELE BOŽIČNE PRAZNIKE, SREČNO IN ZDRAVO**
NOVO LETO 2023 ! 

	*Živila označena z zvezdico so iz lokalnih kmetij SŠS- shema šolskega sadja <i>Enkrat tedensko je brezmesni dan</i>	V oklepaju so navedeni alergeni: <u>glej prilogo</u> (vsa pojasnila v zvezi z alergeni lahko dobite v kuhinji oz. pri vodji šolske prehrane)	Vsak ponedeljek, sredo in petek je pri kosilu za pitje na voljo samo voda . Ob torkih in četrčkih pa poleg vode še redčen sok in 100% sadni sok.
---	--	--	--

 **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika**





**JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO V ŠOLI (TUDI DIETNE), LAHKO KLJUB
SKRBNI NABAVI IN PRIPRAVI,
VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH, KI SO NAVEDENI V PRILOGI.**

**PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI
PREOBČUTLJIVOST**

