

JEDILNIK ZA MESEC MAJ

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3.5. TOR	Čokolešnik na mleku ^{1,3,7,8} , banana, voda	Brokolijeva krem juha, mesno-zelenjavna rižota, zelena solata s korenčkom	Makovka ¹ , sadni smoothie
4. 5. SRE SŠS	Ovseni kruh, dimljen sir ⁷ , zelenjavni krožnik (paprika, paradižnik, kumare), zeliščni čaj	Svinjska pečenka, pire krompir ⁷ , dušena zelenjava na maslu in drobtinah ¹ , sadje	Polbeli kruh ¹ , jogurt ⁷
5.5. ČET	Štručka s koprivo in semeni, kakav* ^{1,7} , jabolko	Pišč. bedra v zelenjavni omaki, kus-kus ¹ , sveže zelje v solati	Keksi ^{1,3,7} , malinovec, banana
6.5. PET	Sirov polžek ^{1,3,7} , probiotični navadni jogurt ⁷ , jabolko	Ješprenova enolončnica z dimljenim mesom, črni kruh, sladoled ^{1,6,7,8}	Polbela žemlja ¹ , suho sadje ¹²
9.5. PON	Polnozrnati kruh ¹ , maslo* ⁷ , šipkova marmelada, mleko* ⁷	Pišč. juha z naribanim korenčkom, goveji zrezki v omaki, polenta, rdeča pesa v solati	Čokoladno pecivo ^{1,3,7} , jabolko
10.5. TOR	Hot dog štručka ¹ , piščančja hrenovka ^{1,7} , majoneza ³ in ajvar, 100% sok	Kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo ⁷ , testenine, smetanova omaka s tuno ^{4,7} , zelena solata s češnjevimi paradižniki	Pisan kruh ¹ , topljeni sirček ^{1,7} , čaj
11.5. SRE SŠS	Ajdov kruh z orehi ¹ , dom. čokoladni namaz* ⁷ , redčen sok, hruške	Goveja juha z rezanci ^{1,3} , puranji trakci v omaki, idrijski žlinkrofi ^{1,3,7} , zelena solata	Sadna kaša, masleni piškoti ^{1,3,6,7,11} ,
12.5. ČET	Ovsena žemlja ^{1,3,7} , piščančje prsi v ovitku, paprika, bezgov čaj z limono	Minjonska juha z rezanci ^{1,3,9} , mesna lazanja ^{1,9} , mešana solata	Polnozrnat kruh ¹ , sadni kefir ⁷
13.5. PET	Koruzni kosmiči ^{1,7} , mleko* ⁷ , banana, voda	Cvetačna juha ⁷ , pečen file lososa ⁴ , pražen krompir, zelena solata	Črni kruh ¹ , poli salama ^{1,3,6,7,9} , kisle kumarice, voda
16.5. PON	Polbeli kruh ¹ , tunina ⁴ , korenje, šipkov čaj z medom	Krompirjeva-zeljna juha ^{1,9} , piščančji paprikaš ⁷ , zelenjavni riž, sestavljena solata z jajcem ⁹	Franc. rogljič ^{1,7} , malinovec, kivi
17.5. TOR	Polnozrnat kruh ¹ , dom. liptaver namaz ⁷ , kalčki, malinovec	Čičerikino-zelenjavna juha ¹ , ocvrte pišč. kračke ^{1,3,7} , zelenjavna priloga, pire krompir ^{1,7}	Polbeli kruh ¹ , tunina pašteta ^{1,4,9} , paprika
18.5. SRE SŠS	Pletenka s sezamom ^{1,8} , sadni kefir ⁷ , grozdje mix	Obara z govejim mesom in zelenjavo ¹ , polnozrnati kruh ¹ , dom. mini gibanica ^{1,3,7,8,12}	Mlečna štručka ^{1,7} , porc. mleko ⁷
19.5. ČET	Francoski rogljič z marmelado ^{1,3,7} , mlečna kava* ^{1,7,8} , jabolko	Špargljeva juha ^{1,7,9} , kapeleti ^{1,9} v paradižnikovi omaki ^{1,7} , zelena solata s koruzo	Polnozrnati keksi ^{1,7} , suho sadje* ¹² , voda
20.5. PET	Vegi burger: polnozrnata bombeta ¹ , zelenjavni polpet ^{1,9} , ajvar, list solate, plastenka vode	Zelenjavna enolončnica s kvinjojo ^{1,3} , črni kruh ¹ , palačinke ^{1,3,7} , nesladkan sadni kompot	Graham žemljica ¹ , pur. salama ^{1,7,9} , paprika
23.5. PON	Pirin kruh ¹ , medeni namaz ⁷ , pomaranča, voda	Česnova juha s kroglicami ^{1,9} , čepapčiči ^{1,7} , pražen krompir, zelena solata z rukolo	Sadno žitna rezina ^{1,6,7,8} , jabolko
24.5. TOR	Koruzna žemlja ¹ , suha salama ^{1,9} , paradižnik, redčeni sok	Goveji golaž ^{1,9} , dom. kruhovi cmoki ^{1,3,7} , rdeča pesa, sadje	Bombeta, kuhano jajce ³ , kisle kumarice, malinovec
25.5. SRE SŠS	Makovka ^{1,8} , kefir ⁷ , jagode*	Čebulna juha ¹ , mesna musaka, sest. solata, sadje	Hrustki ^{1,8} , jogurt ⁷
26.5. ČET	Mlečni zbrob ^{1,7} , kakavov posip ^{1,6,8} , banana, voda	Beluševa juha, polžki v mesni omaki ^{1,3,7,9} , zelena solata s kalčki	Pecivo ^{1,6,7,12} , sadje
27.5. PET	Črni kruh ¹ , kislá smetana ⁷ , zeliščni čaj	Gobova juha ^{1,7} , pečen file novozelandskega repaka ⁴ , blitva po dalmatinsko, sladoled ^{6,7}	Preste ¹ , porc. sok
30.5. PON	Mesni burek ^{1,3,7} , sveže kumare, malinovec	Bistra juha z zvezdicami ^{1,3} , puranji ražnjiči, kus-kus ^{1,3,7} , mešana sezonska solata	Pecivo ^{1,3,7} , čaj
31.5. TOR	Čoko muffin ^{1,3,7} , hruška, čaj	Goveja juha, teletina v zelenjavni omaki, svaljki s skuto ^{1,3,7} , rdeča pesa v solati	Prepečenec ¹ , jogurt ⁷
	*Živila označena z zvezdico so iz lokalnih kmetij SŠS- shema šolskega sadja Enkrat tedensko je brezmesni dan		Vsak ponedeljek, sredo in petek je pri kosilu za pitje na voljo samo voda . Ob torkih in četrkih pa poleg vode še redčen sok in 100% sadni sok.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika

JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO V ŠOLI (TUDI DIETNE), LAHKO KLJUB SKREBNI NABAVI IN PRIPRAVI, VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH, KI SO NAVEDENI V PRILOGI.

PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBCUTLJIVOST