

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 1. PON	Pizza ^{1,7} , 100% jabolčni sok*, olive	Kokošja juha z zvezdicami ^{1,3,9} , polžki z bolonjsko omako ^{1,9} , riban sir ⁷ , rdeča pesa	Polbeli kruh ¹ , probiotični jogurt ⁷ , jabolko
4. 1. TOR	Ladjica ¹ , sadni čaj z medom in limono, hruška	Prekmurska bujta repa* ^{1,9} s svinjino, skutni štruklji z drobtinami ^{1,3,7} , mešani kompot	Sadni smoothie, presta ¹
5. 1. SRE SŠS	Rženi kruh ¹ , lahke pišč. prsi ⁷ , sadni sok porc., mix paprika	Goveja juha z rezanci ^{1,3,9} , ocvrti piščanec ^{1,3} , dušen riž, kuhana zelenjava v prilogi	Keksi ^{1,3,7} , malinovec, banana
6. 1. ČET	Čokoladne kroglice ^{1,6} , toplo mleko* ⁷ , banana	Ješprenj s kranjsko klobaso ^{1,9} , sadna kupa s smetano ⁷	Polbela žemlja ¹ , suho sadje ¹²
7. 1. PET	Pirin kruh ¹ , pašteta ^{1,3,6,7,9} , kislo zelje*, zeliščni čaj z medom	Špinačna juha ^{1,7,9} , panir. oslič ^{1,3,4} , pražen krompir, sestavljena solata	Črni kruh ¹ , maslo ⁷ , mandarina
10. 1. PON	BIO polbela kajzerica ¹ , mortadella, paradižnik, malinovec	Zelenjavna enolončnica z laškim krompirjem ^{1,9} , dom. rižev narastek ^{1,3,7} , mešan kompot	Pisan kruh ¹ , zdenka sirček ^{1,7} , čaj
11. 1. TOR	Ajdov kruh z orehi ¹ , dom. skutno-zeliščni namaz* ⁷ , redčen sok	Grahova juha ^{7,9} , mesni kaneloni ^{1,3,7} , zelenjavni riž, tatarska omaka ⁷ , zeljna solata s fižolom in jogurtom ⁷	Sadna kaša, masleni piškoti ^{1,3,6,7,11} .
12. 1. SRE SŠS	Polnozrnata bombeta ¹ , pleskavica, ketchup, list solate, sadni čaj	Pasulj z mesom ^{1,9} , palačinke s čokolado ^{1,3,6,7} , jabolko	Koruzni kruh ¹ , poli salama ^{1,3,6,7,9} , kisle kumarice, voda
13. 1. ČET	Polbeli kruh ¹ , lahki jošt ⁷ , kisa paprika, šipkov čaj z medom	Pečen kotlet v omaki ⁹ , krompirjevi svaljki s skuto ^{1,3,7} , dušen korenček, sestavljena solata	Franc. rogljič ^{1,7} , malinovec, kivi
14. 1. PET	Vanilijev navihanček ^{1,7} , bela kava ^{1,6,7} , mandarina	Goveja juha z vlivanci ^{1,3,9} , sarme* (čufti) ^{1,3,9} , pire krompir ⁷ , sadje	Grisini ¹ , skuta s podl. sadjem ⁷ , voda
17. 1. PON	Kruh s semeni ¹ , dom. liptaver namaz ^{7,9} , planinski čaj z limono	Kremna cvetačna juha ^{1,7,9} , polnozr. špageti s tunino-paradižnikovo omako ^{1,3,7} , parmezan ⁷ , solata z zeljem in koruzo	Pirina žemlja ¹ , mandarine, sadni čaj
18. 1. TOR	Hrustljavi musli ¹ , toplo mleko* ⁷ , sadna solata	Govnač ^{1,9} , cmoki z mareličnim nadevom ^{1,7} , tekoči jogurt ⁷	Polnozrnati keksi ^{1,7} , ananas, voda
19. 1. SRE SŠS	Pizza burek ^{1,3,7} , rezine paradižnika , voda	Krompirjeva juha ^{1,9} , pišč. ražnjiči, kus-kus ^{1,3} , radič z motovilcem in jajcem ³	Graham žemljica ¹ , pur. salama ^{1,7,9} , paprika
20. 1. ČET	Pirin rižek na mleku* ^{1,7} , posip s cimetom in sladkorjem, jabolko	Goveja juha z ribano kašo ^{1,9} , goveji zrezki v naravni omaki, pečen krompir, zelena solata z motovilcem	Sadno žitna rezina ^{1,6,7,8} , jabolko
21. 1. PET	Koruzna žemlja ¹ , navadni kefir ⁷ , suhi jabolčni krljji* ¹²	Kostna juha z zakuho ^{1,3,9} , mesna musaka s cukini, zelena solata z lečo	Bombeta ¹ , kuhano jajce ³ , kisle kumarice, malinovec
24. 1. PON	Ovseni kruh ¹ , kuhan pršut, kisa paprika, malinovec	Porova juha ¹ , pišč. curry, svedri ^{1,3} , sestavljena solata, sadje	Hrustki ^{1,8} , banana
25. 1. TOR	Črni kruh ¹ , dom. čokoladni namaz ^{6,7} , toplo mleko* ⁷	Korenčkova juha, mesno-zelenjavna rižota ^{1,3,7,9} , zelena solata z motovilcem	Pirina borovničeva palčka ^{1,6,7,12} , mandarina
26. 1. SRE SŠS	Kajzerica ¹ , tunina ⁴ , paprika , zeliščni čaj z limono	Goveja juha z rezanci ^{1,9} , zloženska s kislim zeljem ^{1,3,7} , sezonsko sadje	Ovsen kruh ¹ , porc. mleko ⁷
27. 1. ČET	Francoski rogljiček s čokolado ^{1,3,6,7} , porc. pomarančni sok, mandarina	Piščančja obara ⁹ , ajdovi žganci, skutni zavitek ^{1,3,7}	Mali krof ^{1,3,7} , jabolko, voda
28. 1. PET	Sirova štručka ^{1,7} , BIO sadni kefir ⁷ , banana	Grahova juha ^{1,9} , pečena šarenka ⁴ s tržaško omako, maslen krompir, zelenjavna priloga	Ajdova žemljica ¹ , probiotični jogurt ⁷
31. 1. PON	Polbela štručka ¹ , pišč. hrenovka ^{1,6,9} , gorčica/ajvar, malinovec	Pečenica ^{1,9} , kisa repa*, matevž* ⁷ , sadje	Makovka ¹ , sadna kaša
	*Živila označena z zvezdico so iz lokalnih kmetij SŠS- shema šolskega sadja Enkrat tedensko je brezmesni dan	V oklepaju so navedeni alergeni: <u>glej prilogo</u> (vsa pojasnila v zvezi z alergeni lahko dobite v kuhinji oz. pri vodji šolske prehrane)	Vsak ponedeljek, sredo in petek je pri kosilu za pitje na voljo samo voda . Ob torkih in četrkih pa poleg vode še redčen sok in 100% sadni sok.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika
JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO V ŠOLI (TUDI DIETNE), LAHKO KLJUB SKRBNI NABAVI IN PRIPRAVI, VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH, KI SO NAVEDENI V PRILOGI.

PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREEBČUTLJIVOST