

Jedilnik - NOVEMBER 2021



	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
2. 11. tor	Graham žemlja ^{1,8} , suha salama ^{1,7,9} , paprika, 100% sok	Pečenica ^{1,3,7,8,9} , kislina repa, matevž ⁷ , sadje	Polnozrnat kruh ^{1,8} , sadna kaša, voda
3. 11. sre SŠS	Sirova štručka ^{1,7,8} , kislina mleko MU ⁷ jabolko	Grahova juha ^{1,7} , njoki v sirovi omaki ^{1,3,7,9} , zelena in zeljnata solata	BIO kamutov kruh ^{1,8} , pašteta ^{1,3,7,9} , kumarice
4. 11. čet	Rženi kruh ¹ , pašteta ^{1,3,7,9} , kislina zelje*, malinovec	Puranji zrezki v zelenjavni omaki ^{1,9} , pečena polenta s sirom ⁷ , zelena solata, sadje	Čoko špirala ^{1,3,6,7,8} , kivi
5. 11. pet	Koruzni kosmiči ^{1,7,8} , toplo mleko* ⁷ , banana	Fižolova enolončnica ^{1,7,9} , cmoki z jagodnim nadevom ^{1,3,7} , mešani kompot	Sezamova bombetka ^{1,8} , korenček, voda
8. 11. pon	Sirov burek ^{1,3,7,8} , nav. jogurt ⁷	Goveja juha z vlivanci ^{1,3,9} , polnozr. špageti bolonese ^{1,3,9} , zelena solata s kumarami	Črni kruh ¹ , kuh. jajce ³ , paradižnik
9. 11. tor	Pirin rižek s čokoladnim posipom ^{1,7,8} , hruška	Čebulna juha ^{1,9} , svinjski kotlet v naravni omaki ^{1,9} , zdrobovi cmoki ^{1,3,7} , radič s koruzo	Ovseni kruh ^{1,8} , suhe slive*, čaj
10. 11. sre SŠS	Polbela bombeta ¹ , umešana jajca ^{3,7} , čaj z medom in limono, korenček	Bučna juha ^{1,7,9} , pan. repak ⁴ , blitva po dalmatinsko, mandarina	Jabolčni žepek ^{1,3,7,8} , alpsko mleko ⁷
11. 11. čet	BIO žemlja ¹ , kuh. pršut ^{1,9} , paradižnik	Bistra kokošja juha z zakuho ^{1,3,9} , pečen piščanec, dušeno rdeče zelje*, mlinci ¹	Lahki tekoči jogurt ⁷ , presta ¹
12. 11. pet	Mlečni kifeljček ^{1,7} , sadni jogurt* ⁷	Jota z zeljem in dim.sv. vratom ^{1,9} , dom. pecivo babičina dobrot ^{1,3,7,8}	Rženi kruh ^{1,8} , toplj. sir ⁷ , pomaranča
15. 11. pon	Pizza žepek ^{1,3,7,8,9} , olive, sadni čaj	Golaž ^{1,9} , polenta ^{1,7} , zelena in zeljna* solata z lečo	Graham žemljica ^{1,8} , smoothie
16. 11. tor	Mlečni riž* ⁷ , sadni krožnik	Brokolijska juha ^{1,9} , čevapi ⁹ , pire krompir ⁷ , zelena solata z lečo	Koruzni kruh ^{1,8} , salama ^{1,3,7,9} , ananas
17. 11. sre SŠS	Sezamova bombeta ^{1,8} , pišč. prsi ^{1,3,7,9} , kisle kumarice, kaki	Zelenjavna lasanja ^{1,3,7,9} , mešana solata, pomaranča	Grisini ¹ , suho sadje ⁸ , zeliščni čaj
18. 11. čet	Pirin kruh ^{1,8} , jajčni namaz ^{3,7} , kislina paprika	Zeljna juha ^{1,7,9} , dunajski pur. zrezek ^{1,3} , francoska solata ³	Pecivo ^{1,3,7,8} , sok
19. 11. pet	TSZ Kruh iz krušne peči* ¹ , maslo* ⁷ , med*, toplo mleko* ⁷ , jabolko	»Kavla« s kranjsko klobaso ^{1,3,9} , palačinke s čokolado/marmelado ^{1,3,7}	Makovka ^{1,8} , mandarina
22. 11. pon	Vegi burger: sezam bombeta ^{1,8} , zelenjavni polpet ^{1,3,7,8,9} , ajvar, list solate	Cvetačna krem juha ^{1,7,9} , testenine polžki ^{1,3} , omaka iz tunine ⁴ in paradižnika ⁹ , solata	Polnozr.prepečeneč ^{1,7,8} , sadno-mlečni napitek ⁷
23. 11. tor	Ovseni kruh ^{1,8} , ribja pašteta ^{1,3,4,7,9} , paprika, čaj	Goveja juha z rezanci ^{1,3,9} , zloženska s kislim zeljem* ^{1,3,7,9} , minjon ^{1,3,7,8} , jabolko	Polbeli kruh ¹ , banana, malinovec
24. 11. sre, SŠS	Mlečni kruh ^{1,7} , kislina mleko* ⁷ , grozdje	Cvetačna juha ^{1,9} , piščan. paprikaš ^{1,9} , široki rezanci ^{1,3,7,9} , mešana solata	Ajdov kruh ^{1,8} , rezina sira ⁷ , kisle kumarice
25. 11. čet	Rženi kruh ¹ , avokadov namaz ^{1,7} , bučna semena, por. sadni sok	Juha z rdečo lečo ^{1,7,9} , junetina s porom ^{1,9} , rženi svaljki ^{1,3,7,9} , zelena solata s korenjem	Hrustki ¹ , sadje
26. 11. pet	Pisan kruh ^{1,8} , dim. sir ⁷ , kakav ^{1,6,7,8} , korenček	Ohrovtova juha ^{1,9} , pečena riba ⁴ , kus-kus po mediteransko ^{1,3,7,9} , srbska solata	Biga ^{1,7,8} , por. mleko ⁷
29. 11. pon	Rešetko jogurt-malina ^{1,3,6,7,8} , kakav* ^{1,6,7,8} , mandarine	Porova juha z zvezdicami ^{1,3,9} , puranja-zelenjavna rižota, endivja z motovilcem in koruzo	Ajdova žemljica ^{1,8} , sadni pinjenec* ⁷
30. 11. tor	Pirin kruh ^{1,8} , tunin namaz z belim fižolom ^{4,7} , mandarina, čaj,	Mleta pečenka z omako ^{1,9} , pire krompir ⁷ , kitajsko zelje s čičeriko	Piškot ^{1,3,7,8} , por. sok
	*Živila označena z zvezdico so iz lokalnih kmetij SŠS- shema šolskega sadja Petek: brezmesni dan	V oklepaju so navedeni alergeni: glej prilogo (vsa pojasnila v zvezi z alergeni lahko dobite v kuhinji oz. vodji šolske prehrane)	Vsaki ponedeljek, sredo in petek je pri kosilu za pitje na voljo samo voda . Ob torkih in četrtekih pa poleg vode še redčen sok in 100% sadni sok.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika

JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO V ŠOLI (TUDI DIETNE), LAHKO KLJUB SKRBNI NABAVI IN PRIPRAVI, VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH, KI SO NAVEDENI V PRILOGI.

PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOST