



Jedilnik – OKTOBER 2021

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
1. 10. petek	Francoski rogljiček z vanilijevo kremo ^{1,6,7,8} , bela kava ^{1,7} , grozdje	Grahova juha ^{7,9} , postrv ⁴ na žaru ⁴ , rizi-bizi, tatarska omaka ^{3,9} , zelena solata z lečo, rezina limone	Pisani kruh ^{1,8} , pašteta ^{1,7,9} , čaj
4. 10. ponedeljek	Ajdova žemlja ^{1,8} , grški jogurt z medom ⁷ , sveža figa	Brokolijeva juha ^{1,7,9} , piščančje kračke ⁹ , kuskus po mediteransko ^{1,9} , zelena solata z lečo	Polbeli kruh ^{1,8} , topljeni sir ⁷ , nektarina
5. 10. torek	Graham žemlja ^{1,8} , dimljen sir ⁷ , 100% sok	Telečja obara ^{1,7} , koruzni žganci z zabelo ^{1,9} , kislo mleko* ⁷	Marelični navihanček ^{1,7,8} , sadni sok
6. 10. Sreda	Hot dog štručka ¹ , piščančja hrenovka z ajvarjem in gorčico ^{1,7,8,9} , čaj sšs Shema - ringlo	Goveja juha ^{1,9} , makaronovo meso ^{1,9} , riban sir ⁷ , zelena in zeljna solata s koruzo	Masleni piškoti ^{1,3,6,7,8} , melona
7. 10. četrtek	Ovseni kruh ^{1,8} , dom. jajčni namaz ³ , sadni čaj	Cvetačna juha s kroglicami ^{1,7,9} , mesno-sirovi kaneloni ^{1,3,7} , riž z bučkami, kitajsko zelje v solati	Ajdova žemljica ^{1,8} , korenček, malinovec
8. 10. petek	BIO pecivo ^{1,3,6,7,8} , kakav* ^{1,6,7,8}	Špinachna kremna juha ^{7,9} , ocvrt oslič ^{1,3,4} , krompirjeva kumarična solata s koprom	Sadno žitna rezina ^{1,3,6,7,8} , hruška
11. 10. ponedeljek	Sezamova bombeta ^{1,8} , vanilijevo mleko ^{1,6,7,8}	Porova juha ^{1,9} , puranji sote ^{1,7,9} , krompirjevi svaljki (nadev žlinkrofi) ^{1,3,7,9} , zelena solata z rdečim radičem	Ovseni kruh ^{1,8} , sadna kaša
12. 10. torek	BIO kamutov kruh ¹ , kajmak ⁷ , mandarina	Goveja juha z rezanci ⁹ , dušena govedina, omaka iz prikuhe ⁹ , pražen krompir ⁹ , zelena solata s čičeriko	Pirino pecivo ^{1,6,7,8} , jabolko
13. 10. Sreda	Pizza ^{1,7,9} , sadni čaj sšs Shema – paradižnik (češnjevce)	Zeljna juha ^{1,9} , dunajski piščančji zrezek ^{1,3,7,9} z zelenjavnim rižem, rdeča pesa, rezina limone	Jogurt ⁷ , sadje
14. 10. četrtek	BIO jogurt gozdni sadeži* ⁷ , biga ^{1,7,8}	Piščančja juha z drob. cmočki ^{1,9} , kunčji ragu ^{1,9} , polenta s korenčkom, srbska solata	Hrustki ^{1,8} , pomaranča
15. 10. petek	Polnozrnat kruh ¹ , namaz iz dimljene postrvi ^{4,7} , limonada	Jota z repo ^{1,9} , polnozrnat kruh ^{1,8} , dom. Buhteljni z marmelado ^{1,3,7,8} , melona	Graham žemljica ^{1,8} , smoothie
18. 10. ponedeljek	Ajdov kruh ^{1,8} , dom. Zeliščna skuta ⁷ , rd. paprika	Minjon juha ^{1,9} , pleskavica ^{1,9} , pire krompir ⁷ , kuh. zelenjava v prilogi	Koruzni kosmiči z nav. jogurtom ^{1,7,8}
19. 10. torek	Čokoladni francoski rogljič ^{1,7,8} , mleko ⁷ , banana	Segedin ^{1,9} , pisan kruh ^{1,8} , čokoladni puding s smetano ^{1,7}	Suho sadje ⁸ , zeliščni čaj
20. 10. Sreda	Sezamova bombeta ^{1,8} , piščančja salama ^{1,3,6,7,9} sšs Shema – kislo zelje	Kokošja juha z ribano kašo in peteršiljem ^{1,3,9} , mesna musaka z bučkami ^{1,9} , zelena solata s fižol	Rešetko čoko-vanilija ^{1,7,8} , sok
21. 10. četrtek	Mesni burek ^{1,3,6,7,8,9} , smoothie	Pasulj ^{17,9} , šmoren ^{1,3} z jabolčno čežano	Temna kraljeva štručka ^{1,8} , mandarina
22. 10. petek	Rženi kruh ¹ , čokoladni namaz ^{1,3,6,7,8} , toplo mleko* ⁷	Hokaido bučna juha ^{1,9} , blitva po dalmatinsko ^{1,9} , losos na žaru z rožmarinom ⁴ , zeljna solata z lečo	Pletenka ^{1,7,8} , hruška
JESENSKE POČITNICE!			
	*Živila označena z zvezdico so iz lokalnih kmetij SŠS- shema šolskega sadja Petek: brezmesni dan	V oklepaju so navedeni alergeni: <u>glej priložo</u> (vsa pojasnila v zvezi z alergeni lahko dobite v kuhinji oz. vodji šolske prehrane)	Vsak ponedeljek, sredo in petek je pri kosilu za pitje na voljo samo voda . Ob torkih in četrkih pa poleg vode še redčen sok in 100% sadni sok.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika



KOSILO PO IZBORU UČENCEV V TEDNU OTROKA

JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO V ŠOLI (TUDI DIETNE), LAHKO KLJUB SKRBNI NABAVI IN PRIPRAVI, VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH, KI SO NAVEDENI V PRILOGI

PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOST