



# Jedilnik šolskih malic in kosil

SEPTEMBER - 2021



DATUM:	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>1. 9.</b> Sreda	Sirova štručka <sup>17</sup> , grški jogurt <sup>7</sup> , grozdje. Prvošolci: sadna rezina <sup>1,7</sup> , sok 100%, sadje	Cvetačna juha <sup>7</sup> , testenine <sup>1</sup> , bolonjska omaka <sup>1,9</sup> , riban sir <sup>7</sup> , zeljna solata s fižolom.	Grisini <sup>1</sup> · slive
2. 9. Četrtek	Bio ovseni mešani kruh <sup>1</sup> , piščančje prsi, sir <sup>7</sup> · jabolčni sok.	Česnova juha <sup>7</sup> , puran na žaru, riž z ajdovo kašo in zelenjavo <sup>9</sup> , zelena solata	Pirini piškoti <sup>1,3,6,7,11</sup> , sok
3. 9. Petek	Črni kruh <sup>1</sup> , domač skutin namaz <sup>7</sup> , malinovec, nektarine	Zelenjavna juha <sup>7</sup> , palačinke z marmelado <sup>1,3,7,12</sup> , kompot brez sladkorja	Mala makovka <sup>1</sup> , sok
<b>6. 9.</b> Ponedeljek	Makovka, čokoladno mleko <sup>7</sup> , slive	Kremna bučkina juha <sup>(1)</sup> , sirovi ravioli v sirovi omaki <sup>(1,3,7,9,12)</sup> , grška solata	Banana, alpsko mleko <sup>7</sup>
7. 9. Torek	Pirin kruh <sup>1</sup> , tunin namaz <sup>4,7,3</sup> , limonada	Svinjski kare v naravni omaki <sup>(1,15)</sup> , kus-kus <sup>1</sup> , kumare v solati z jogurtovim prelivom <sup>(7)</sup>	Grški jogurt navadni <sup>7</sup> , melona
8. 9. Sreda SŠS	Sirova štručka <sup>1,7</sup> , navadni kefir <sup>7</sup> lubenica	Čufti <sup>9</sup> v paradižnikovi omaki, pire krompir <sup>7</sup> , sladoled <sup>7</sup>	Polbela žemlja <sup>1</sup> , nektarina, voda
9. 9. Četrtek	Hrustljavi müsli z mlekom <sup>1,7,8</sup> , breskve	Kokošja juha z ribano kašo <sup>1,3,9</sup> , sataroš, piščančja hrenovka, svaljki	Sadna kaša, masleni piškoti <sup>1,3,6,7,11</sup> .
10. 9. Petek	Kruh s semeni <sup>1,6</sup> , suhi pršut, melona, malinovec	Ješprenova enolončnica s fižolom <sup>1,9</sup> , marelični cmoki iz pirine moke <sup>1,3,7</sup> , kompot*	Prepečenec <sup>1,7</sup> , melona, voda
<b>13. 9.</b> Ponedeljek	Ovsen kruh <sup>1</sup> , topljeni sirček <sup>7</sup> , hruška*, 100% sok	Boranja <sup>1,9</sup> , polenta <sup>1</sup> , kokosovo pecivo <sup>(1,3,6,7)</sup> .	Polnozrnat kruh <sup>1</sup> , bio kefir <sup>7</sup> , hruška*
14. 9. Torek	Štručka <sup>1</sup> , piščančja hrenovka, ajvar/gorčica <sup>10</sup> , čaj z limono	Piščančja obara <sup>9</sup> , ajdovi žganci, jabolčni zavitek <sup>1,3,7</sup>	Bombeta, kuhano jajce <sup>3</sup> voda
15. 9. Sreda SŠS	Bio buhtelj z ekološko marmelado <sup>1</sup> , bela kava  Shema - slive	Brokolijeva juha <sup>7</sup> , puranji zrezek v naravni omaki <sup>(1)</sup> , riž z grahom, paradižnik, in kumare v solati	Bio pirino mešano pecivo <sup>1</sup> , slive, voda
16. 9. Četrtek	Kruh iz krušne peči* <sup>1</sup> -Gregorc, med*, maslo* <sup>7</sup> , razredčen sok	Ocvrt oslič <sup>(1,4)</sup> , krompir v kosih z maslom <sup>(7)</sup> , zelena solata z rukolo	Sadno žitna rezina <sup>1,3,6,7,8</sup> , jabolko
17. 9. Petek	Žitno-čokoladne kroglice <sup>(1,6)</sup> , mleko* <sup>(7)</sup>	Kremna fižolova juha <sup>(1,5)</sup> , pirini cmoki z mareličnim nadevom <sup>(1,3,7,8,16)</sup> , kompot mešani	Graham žemljica <sup>1</sup> , nektarina
<b>20. 9.</b> Ponedeljek	Bio kamutov kruh*, čokoladni namaz <sup>1,7,8</sup> , čaj	Gobova juha z ajdovo kašo, svinjski kare v naravni omaki, pire krompir <sup>7*</sup> , zelena solata	Sadni jogurt* <sup>7</sup> , mlečni kifeljček <sup>1</sup> .
21. 9. Torek	Pletenica z makom <sup>1</sup> , domači sadni jogurt* <sup>7</sup>	Porova juha <sup>7</sup> , piščančji ražnjiči, kus-kus <sup>1</sup> , zelena* in zeljnata solata	Sadje (nektarine, grozdje)
22. 9. Sreda SŠS	Sirov burek <sup>1,3,7</sup> , malinovec  Shema - melona	Korenčkova juha, mesna lasanja <sup>1,3,6,7,9</sup> , kumarična in zelena solata,	Čokoladni rogljiček, melona
23. 9. Četrtek	Prosenka kaša na mleku* s cimetom <sup>(7)</sup> , banana	Kremna grahova juha <sup>7</sup> , pirini špageti po bolonjsko <sup>(1,9,15)</sup> , rdeča pesa, sladoled <sup>(7)</sup>	Frutabela <sup>(1,6,12,32,39)</sup> , sadje
24. 9. Petek	Posebna salama <sup>1,3,9</sup> , rezina paradižnika, kajzerica <sup>1,3,6,7</sup> , malinovec	Zelenjavna mineštra s krompirjem <sup>(1,15)</sup> , carski praženec <sup>(1,3,7)</sup> , jabolčna čežana	Skutni žepek <sup>1,3,7</sup> , mleko <sup>7</sup>
<b>27. 9.</b> Ponedeljek	Smetanov tamar namaz <sup>7</sup> , rezina sveže paprike, polbeli kruh <sup>(1)</sup> , čaj	Kostna juha z zakuho <sup>1,3,9</sup> , pleskavica, džuveč riž, zelena solata s čičeriko.	Sadje, riževi oblati
28. 9. Torek	Čokoladni navihanček <sup>1,7</sup> , toplo mleko* <sup>7</sup>	Piščančji paprikaš <sup>1,7</sup> , polenta, zelena solata s koruzo	Borovničev muffin-eko <sup>1,3,7</sup> , sadje, voda
29. 9. Sreda SŠS	Bel kruh <sup>1</sup> , pašteta <sup>6,7</sup> , planinski čaj z limono in medom  Shema - hruška	Enolončnica z lečo in slanino <sup>(1,7,9)</sup> , skutini štruklji <sup>(1,3,7,16)</sup> , mešani kompot	Mlečna štručka <sup>1,7</sup> , jabolko
30. 9. Četrtek	Medeni namaz(maslo, med)* <sup>7</sup> , polnozrnat kruh <sup>1</sup> , čaj z limono	Puranja nabodala, pire krompir <sup>7</sup> , kremna špinaca <sup>7</sup>	Sadje( melona, banana)
	*Živila označena z zvezdico so iz lokalnih kmetij SŠS- shema šolskega sadja Petek: brezmesni dan	V oklepaju so navedeni alergeni: <u>glej prilogo</u> (vsa pojasnila v zvezi z alergeni lahko dobite v kuhinji oz. vodji šolske prehrane)	Vsak ponedeljek, sredo in petek je pri kosilu za pitje na voljo <b>samo voda</b> . Ob torkih in četrkih pa poleg vode še redčen sok in 100% sadni sok.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika**

**JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO V ŠOLI (TUDI DIETNE), LAHKO KLJUB SKRBNI NABAVI IN PRIPRAVI, VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH, KI SO NAVEDENI V PRILOGI.**

**PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOST**