



JEDILNIK ŠOLSКИH MALIC IN KOSIL

MAJ 2021

Jedi, ki jih pripravljamo v šoli (tudi dietne), lahko kljub skrbni nabavi in pripravi, vsebujejo alergene v sledovih, ki so navedeni v prilogi

Datum	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 5. ponedeljek	Puranja šunka, rezina sira ⁷ , pirin kruh ¹ , kisle kumarice, borovničev sok	Minjonska juha ^{1,3} , mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa	Sadni kefir ⁷ , prepečenec ¹
4. 5.	Navihanček malina ^{1,3,7} , bela kava ⁷	Čebulna juha, svinjski kare v omaki, široki rezanci z drobtinami ¹ , zelena solata s korenčkom	Mlečni kifeljček ^{1,7} , pinjenec
5. 5. SSŠ	Bio polnozrnat kruh ¹ , topljen sirček ⁷ , zeliščni čaj, SSŠ / JAGODE	Goveja juha z ribano kašo ^{1,3,9} , govedina, pražen krompir, kuhana zelenjava/korenček, brokoli	Pisani kruh ¹ , jabolko
6. 5.	Pirin zdob s cimetom in čokoladnim posipom ^{1,7} , banana	Korenčkova juha, piščančje krače, riž z ajdovo kašo, zelena solata in rdeča pesa	Čokoladna špirala ^{1,3,7} , jabolko
7. 5.	Sirov burek ^{1,7,3} , 100% pomarančni sok	Kostna juha z zvezdicami ^{1,3,9} , sojini polpeti, pire krompir ⁷ , špinača ^{1,7}	Skuta s podloženim sadjem ⁷
10. 5. ponedeljek	Bel kruh ¹ , pašteta ^{6,7} , planinski čaj z limono in medom	Golaž ¹ , polenta z maslom ⁷ , zelena solata s koruzo, sadna kupa s smetano ⁷	Makovka ¹ , sok
11. 5.	Bio polbeli pšenični kruh ¹ , maslo ⁷ , borovničeva marmelada, čaj	Cvetačna kremna juha ⁷ , piščančji različji, džuveč riž, kumare v solati	Banana, čokoladno mleko ⁷
12. 5. ŠŠŠ	Mešana jajčka ³ , bela kajzerica, malinovec, SSŠ / HRUŠKE	Ričet z mesom, kruh ¹ , palačinke ^{1,3,7} , sok	Bio korenčkov mufin ^{1,3,7}
13. 5.	Pirin kruh ¹ , kuhan pršut, Sadni kefir Krepko ⁷	Grahova juha ^{1,7} , piščančji ragu z zelenjavo, zdrobovi kroketi ^{1,3,7} , zelena solata	Ržen kruh ¹ , domača marmelada*
14. 5.	Ržen kruh ¹ , kislina smetana ⁷ , sadni čaj	Porova juha, paniran oslič ^{1,3,4} , krompirjeva* in kumarična solata	Grisini ^{1,7} , jabolko
17. 5. ponedeljek	Čokolino ^{1,2,5} , hruška	Kostna juha z zakuho ^{1,3} , špageti bolonez ¹ , zelena solata s koruzo,	Jabolčni zavitek ^{1,3,7}
18. 5.	Francoski rogljič z marmelado ^{1,7} , malinovec, jabolko	Zelenjavna juha, svinjska pečenka, pečen krompir, zeljnata solata	Ovseni keksi ^{1,3,7,8} , jabolko
19. 5. SSŠ	Hrenovka, gorčica, ajvar, hod dog štručka ^{1,7,3} , malinovec SSŠ/ MELONA	Krompirjev golaž, svaljki rženi kmečki ^{1,3}	Navadna skuta ⁷ , melona
20. 5.	Domači kruh Gregorc ¹ , maslo ^{7*} , med, Alpsko mleko ⁷	Zdrobova juha, puran v smetanovi omaki ⁷ , kuskus ¹ , zelena solata s koruzo	Čokoladni mafin ^{1,3,7}
21. 5.	Čokoladni namaz ^{1,7} , polnozrnat kruh ¹ , sadni čaj, jabolko	Korenčkova juha, pečen file postrvi ⁴ , blitva s krompirjem	Ajdova bombeta ¹ , 100% pomarančni sok
24. 5. ponedeljek	Rženi kruh, sirni namaz Mu ⁷ , malinovec	Pasulj s klobaso, pirin kruh ¹ domač jabolčni zavitek ¹	Sadni jogurt ⁷ , jabolko
25. 5.	Kajzarica ¹ , tunin namaz, malinovec	Bučkina juha ⁷ , sirovi tortelini v paradižnikovi omaki ^{1,3,7} , zeljna solata s fižolom	Košarica z jabolčnim in vanilijevim nadevom ^{1,3,7}
26. 5. SSŠ	Pizza žepok ^{1,7} , pomarančni sok SSŠ/ JAGODE	Kokošja juha z ribano kašo ^{1,3} , mesna lazanja ¹ , zelena solata	Jagode, masleni piškoti ^{1,3,7}
27. 5.	Korzni kosmiči, toplo mleko ⁷ , banana	Porova juha, pleskavica, džuveč riž, kumare v solati	Sladoled ⁷
28. 5.	Ržen kruh ¹ , goveja suha salama, rezina paprike, sadni čaj z limono	Fižolova enolončnica, cmoki s čokoladno lešnikovim nadevom ^{1,3,7} kompot iz mešanega sadja	Banana, prepečenec ¹
31. 5. ponedeljek	Makova štručka ^{1,3,7} , sadni jogurt ⁷ Podjed	Cvetačna kremna juha ⁷ , rižota s telečjim mesom in zelenjavo, zelena solata z rukolo	Sirova štručka ^{1,7} , sok
	*Živila označena z zvezdico so iz lokalnih kmetij SSŠ- shema šolskega sadja, petek brezmesni dan	V oklepaju so navedeni alergeni: <u>glej prilogo</u> (vsa pojasnila v zvezi z alergeni lahko dobite v kuhinji oz. vodji šol.prehrane)	Vsaki ponedeljek, sredo in petek je pri kosilu za pitje na voljo samo voda . Ob torkih in četrkih pa poleg vode še redčen sok in 100% sadni sok.

OSEBJE KUHINJE VAM ŽELI DOBER TEK 😊

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

PRILOGA: [SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOST](#)