



# Jedilnik malic in kosil

**JUNIJ 2021**

Datum:	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>1. 6. torek</b>	Bela žemlja <sup>1,7</sup> , pršut, kisle kumarice, zeliščni čaj z limono	Porova juha <sup>7</sup> testenine polžki <sup>1,2,3</sup> , bolonjska omaka, zelena solata	Rženi kruh, kislá smetana <sup>7</sup>
<b>2. 6. SŠS</b>	Mlečni riž s podloženim sadjem <sup>7</sup> , mali mlečni kifeljček <sup>7</sup> <b>Shema sadja / Češnjje, breskve</b>	Špinačna juha <sup>7</sup> , piščančje nabodalo, pražen krompir, zeljnata solata	Skutin žepek <sup>1,3,7</sup> , alpsko mleko <sup>7</sup>
<b>3. 6. SŠS</b>	<b>Bio ječmenov, mešani kruh</b> <sup>1</sup> smetanov namaz <sup>7</sup> , 100% pomarančni sok	Paradižnikova juha z rižem, musaka <sup>1,3,7</sup> , paradižnik in zelena solata	Polbeli kruh <sup>1</sup> , domača marmelada*, jagode
<b>4. 6.</b>	Makovka, grški jogurt <sup>7</sup>	Losos na žaru, kaneloni špinača beli sir <sup>7</sup> , sadna kupa s smetano <sup>7</sup>	<b>BIO kakavova bombeta</b> , jabolko
<b>7. 6. ponedeljek</b>	Polbela kajzerica <sup>1</sup> , piščančje prsi, razredčen sok, lubenica	Bučkina juha, svinjski kotlet v lastni omaki, rezanci, Šobska solata s Feta sirom <sup>7</sup>	Skuta s podloženim sadjem <sup>7</sup> , lubenica
<b>8. 6.</b>	Toplo mleko*, koruzni in čokoladni kosmiči, banana	Kostna juha <sup>1,3</sup> , mleta pečenka, pražen krompir, kuhana zelenjava	Navihanček gozdni sadeži <sup>1,3,7</sup> , sok <sup>7</sup>
<b>9. 6. SŠS</b>	Hot dog <sup>1,7</sup> , jabolčni sok Matijovc* <b>Shema sadja /marelice</b>	Ješprenova enolončnica z mesom <sup>1,9</sup> , domače jogurtovo pecivo <sup>1,3,7</sup> ,	Sadni jogurt <sup>7</sup> , mlečni kifeljček <sup>1,7</sup>
<b>10. 6.</b>	Pirin kruh <sup>1</sup> , dimljen sir <sup>7</sup> , rezina paprike, malinovec	Golaž, kmečki svaljki <sup>1,3</sup> , solata z zeljem in fižolom	Mešano sadje marelice, jabolko, banana
<b>11. 6. TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</b>	<b>Kruh iz krušne pečil*</b> , maslo*, med*, domače mleko*, jabolka* Malica: TORTICA <sup>1,3,7</sup> , 100% sadni sok	Grahova juha <sup>7</sup> , sojini polpeti <sup>1,7,6</sup> špinača <sup>7</sup> , pire krompir <sup>7</sup>	Preste <sup>1,3,7</sup> , jabolka
<b>14. 6. ponedeljek</b>	<b>Bio bela sirovka</b> <sup>1</sup> , čokoladno mleko <sup>7</sup>	Cvetačna juha <sup>7</sup> , džuveč riž, pleskavica, zelena solata	Črni kruh <sup>1</sup> , domača skuta <sup>7*</sup> , voda
<b>15. 6.</b>	Pirina bombetka <sup>1</sup> , sadni kefir <sup>7</sup> ,	Česnova juha, piščančji file po dunajsko <sup>1,3,7</sup> , pečen krompir, mešana solata	Graham žemljica <sup>1</sup> , Zdenka sirček <sup>7</sup> ,

16. 6. <b>SŠS</b>	Tunina <sup>7</sup> , črna žemlja <sup>1</sup> , paprika, sadni čaj, <b>Shema šolskega sadja lubenica</b>	Paradižnikova juha, špageti carbonara <sup>1,7,3</sup> , zelena solata s koruzo	Sadno žitna rezina <sup>1,3,6,7,8</sup> , marelice
17. 6.	Pizza Margerita in šunka sir <sup>1,3,7</sup> , malinovec, nektarina	Korenčkovo juha <sup>7</sup> , goveji zrezki v omaki <sup>7,10</sup> , pire krompir <sup>7</sup> , motovilec s fižolom	Ajdova žemljica <sup>1</sup> , nektarina
18. 6.	Bela žemlja, tunina, jagodni čaj ohlajen	Zelenjavna mineštra <sup>7</sup> , pirini cmoki z mareličnim nbadvom <sup>1,3,7</sup> , mešani kompot*	Polnozrnat piškoti <sup>1,3,7</sup> , sadni "smoothie"
<b>21. 6. ponedeljek</b>	Polbel kruh <sup>1</sup> , pašteta, kisle kumarice, cedevita	Korenčkova juha, sirovi tortelini v smetanovi omaki <sup>17</sup> , pečene hrenovke, rdeča pesa	Sirova štručka <sup>1,7</sup> ,
22. 6.	Sirov burek <sup>1,3,7</sup> , navadni tekoči jogurt <sup>7</sup>	Brokolijeva juha <sup>7</sup> , sirovi štruklji z maslom in drobtinami <sup>1,3,7</sup> , pečene piščančje krače, zeljna solata	Banana, lučka <sup>7</sup>
23. 6. <b>SŠS</b>	Čokolino, domače mleko*, <b>Shema šolskega sadja: breskve</b>	Grahova juha, zelenjavno mesna rižota, zelena solata	Mala bombeta, češnje
24. 6.	Ladjice Pečjak, sladoled <sup>7</sup>	Minijonska juha <sup>3</sup> , mesno (puran) zelenjavna rižota, zelena solata	Čokoladni piškoti <sup>1,3,7</sup>
	*Živila označena z zvezdico so iz lokalnih kmetij <b>SŠS- shema šolskega sadja</b>	V oklepaju so navedeni alergeni: <u>glej prilogo</u> (vsa pojasnila v zvezi z alergeni lahko dobite v kuhinji oz. vodji šol.prehrane)	Vsak ponedeljek, sredo in petek je pri kosilu za pitje na voljo <b>samo voda</b> . Ob torkih in četrkih pa poleg vode še redčen sok in 100% sadni sok.

***Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. OSEBJE KUHINJE VAM ŽELI DOBER TEK.***

**PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST**

**Jedi, ki jih pripravljamo v šoli (tudi dietne), lahko kljub skrbni nabavi in pripravi, vsebujejo alergene v sledovih, ki so navedeni v prilogi**