



Jedilnik malic in kosil

Marec 2021



Datum:	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 3.	Polbela žemlja ^{1,7} , kuhan pršut, kisle kumarice, zeliščni čaj z limono	Porova juha ⁷ , špageti z bolonjsko omako ^{1,3} , zelena solata in rdeča pesa	Mlečni kifeljček ^{1,7} , jabolko
2. 3.	Žepek pizza, mleko	Ješprenj s klobaso, kruh, jabolčni zavitek ^{1,7,3}	Banana, alpsko mleko ⁷
3. 3. SŠS	Makovka, grški jogurt ⁷ JABOLKA	Paradižnikova juha z rižem, musaka ^{3,7} , zeljnata solata s fižolom	Polbeli kruh ¹ , maslo ⁷ , domača marmelada*, voda
4. 3.	Ržen kruh ¹ , pašteta, kislo zelje, čaj	Brokolijeva juha ⁷ , svinjska pečenka v vrtnarski omaki, kus kus ¹ , solata mešana	Rženi kruh, domača kislá smetana ^{7*} , slive
5. 3.	Čokolino ^{1,2,5} , banana, voda	Goveja juha z vlivanci ^{1,3,9} , postrv na žaru, s tržaško omako, blitva s krompirjem	Masleni piškoti ^{1,3,6,7,11} , jabolčni sok 100%
8. 3.	Sirova štručka ^{1,7} , sadni kefir ⁷	Golaž, polenta z maslom ⁷ , endivja in zeljnata solata	Pomaranča, pirina bombeta mala ^{1,3,7}
9. 3.	Črni kruh ¹ , čokoladni namaz ^{7,8} (domači), sadni čaj	Kostna juha ^{1,3} , piščanec v naravni omaki, dušen riž kuhana zelenjava	Polbela žemlja ¹ , mleko ⁷
10. 3. SŠS	Sirov burek ^{1,7,3} , 100% pomarančni sok KIVI	Goveja juha z vlivanci ^{1,3,9} , čufte ^{1,3} , pire krompir ⁷ , endivja s fižolom	Sadna kaša, kruh ¹
11. 3.	Kruh iz krušne peči ¹ , maslo ⁷ , med, bela kava ⁷	Jota s suhim mesom, kruh, palačinke ^{1,3,7}	Sirova štručka ^{1,7} , kivi
12. 3.	Pirin kruh ¹ , rezina sira ⁷ , suho sadje, sok	Grahova juha ⁷ , krompirjevi polpeti s sirom špinača ⁷ , pire krompir	Polnozrnati prepečenec ¹ , bio kefir ⁷
15. 3.	Štručka ¹ , piščančja hrenovka, ajvar/gorčica ¹⁰ , čaj z limono	Cvetačna juha ⁷ , džuveč riž, pleskavica, zelena solata	Črni kruh ¹ , domača skuta ^{7*} , voda
16. 3.	Temni francoski rogljiček z marmelado, čaj	Kokošja juha z rezanci ^{1,3,7} , pečenica, kislá repa, ajdovi žganci, pomaranča	Polbeli kruh ¹ , domača marmelada*, grozdje, voda
17. 3. SŠS	Polbela kajzerica ¹ , mortadela, sok HRUŠKE	Bučna juha ⁷ , goveji zrezki v omaki ^{7,10} , skutini štruklji ^{1,3,7} , zelena solata in radič	Sadno žitna rezina ^{1,3,6,7,8} , jabolko
18. 3.	Pašteta, kruh Veselko ^{1,3,7} , bela kava ¹ , jabolko	Česnova juha, puranov file po dunajsko ^{1,3,7} , pražen krompir, mešana solata, sadje	Ajdova žemljica ¹ , nektarina, malinovec
19. 3.	Koruzni kosmiči (sledi ⁸) ¹ , suhe slive, mleko* ⁷ , banana	Zelenjavna juha ⁷ , cmoki z borovničevim nadevom ^{1,3,7,12} , kompot brez sladkorja	Sadni jogurt Ego ⁷ , štučka ¹
22. 3.	Pirin kruh ¹ , rezina sira ⁷ , sadni jogurt	Telečji paprikaš, koruzni svaljki Pečjak ^{1,3,10} , zelena solata s koruzo, solata, domači puding s smetano ⁷	Navadni jogurt, rezina kruha ¹ , voda
24. 3.	Mlečni zdrob ⁷ s kakavom, mešano suho sadje (slive in jabolka)	Goveja juha ^{1,3,9} , goveji zrezki v omaki, krompir v kosih z maslom.	Ajdov kruh, jabolko
24. 3. SŠS	Kruh s semeni ^{1,6} , pašteta, sadni čaj MANDARINE	Porova juha ⁷ , piščančji ražnjiči, pražen krompir, kuhana zelenjava, zeljnata solata	Prepečenec ¹ , sadni smoothie
25. 3.	Mešana jajčka ³ , rezine paprike, kajzerica ^{1,7} , sok	Kostna juha z zakuho ^{1,3,9} , mleta pečenka, riž z graham in korenčkom, sestavljena solata	Beli kruh ¹ , topljen sirček, mandarina
26. 3.	Ovseni kruh, piščančje prsi, čokoladno mleko	Ribji file ^{1,3,4,7} , slan krompir, dušena zelenjava, kompot	Borovničev muffin ^{1,3,7} , jabolko
29. 3.	Smetanov tamar namaz ⁷ bio ovseni mešani kruh ¹ , sadni čaj	Pečen puranji file v naravni omaki ^(1,7) , polnozrnati kus kus ⁽¹⁾ , motovilec v solati	črna frutabela ^(1,6,12,32,39) , sadje
30. 3.	Navihanček ^{1,3,6,7,8,18} , bela kava ⁷ , mandarina	Špinačna juha ⁷ , kaneloni s šunko in sirom ^{1,3,7} , mešana solata (endivja, rdeča pesa)	Makovka ¹ (mala), mandarina
31. 3. SŠS	Kuhan pršut, sir ⁽⁷⁾ , črni kruh ¹ , sok SHEMA ŠS MELONA	Kostna juha z rezanci ^{1,3,7} mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa, sadje	Bio riževi kruhki ⁽⁷⁾ , alpsko mleko ⁷
	*Živila označena z zvezdico so iz lokalnih kmetij SŠS- shema šolskega sadja	V oklepaju so navedeni alergeni: <u>glej prilogo</u> (vsa pojasnila v zvezi z alergeni lahko dobite v kuhinji oz. vodji šol.prehrane)	Vsak ponedeljek, sredo in petek je pri kosilu za pitje na voljo samo voda . Ob torkih in četrkih pa poleg vode še redčen sok in 100% sadni sok.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. OSEBJE KUHINJE VAM ŽELI DOBER TEK.

PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOST

JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO V ŠOLI (TUDI DIETNE), LAHKO KLJUB SKRBNI NABAVI IN PRIPRAVI, VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDIVIH, KI SO NAVEDENI V PRILOGI.