



# Jedilnik šolskih malic in kosil

## OKTOBER- 2020



DATUM:	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 10. Četrtek	Sardine <sup>7</sup> , črna žemljica <sup>1</sup> , paprika, zeliščni čaj	Porova juha <sup>7</sup> , piščančje nabodalo, riž z graham, zelena solata z radičem	Kruh s semeni <sup>1</sup> , banana
2. 10. Petek	Domači jajčni namaz <sup>7,3</sup> , bio pirin kruh <sup>1</sup> , bela kava <sup>1</sup>	Pasulj, polbeli kruh <sup>1</sup> , bio buhtelj <sup>1,7</sup>	Ovsen kruh <sup>1</sup> , jabolko
5. 10. Ponedeljek	Štručka s sirom in šunko <sup>1,7</sup> , sadni čaj, sadje	Grahova juha, svinjska pečenka, krompirjevi njoki, rdeča pesa	Banana, alpsko mleko <sup>7</sup>
6. 10. Torek	Čokolino <sup>1,7</sup> , banana	Bučna juha, pisane testenine s sirovo omako <sup>1,7,3</sup> , kitajsko zelje v solati	Grisini <sup>1</sup> , navadni kefir <sup>7</sup>
7. 10. Sreda SŠS	Marelični navihanček <sup>1,3</sup> , alpsko mleko, SŠS/ Hruška	Prežganka, puranja pečenka, pražen krompir, rdeča pesa	Polbela žemlja <sup>1</sup> , Zdenka sir <sup>7</sup>
8. 10. Četrtek	Jajce <sup>3</sup> , paradižnik, koruzna kajzerica <sup>1</sup> , malinovec	Zdrobova juha <sup>1</sup> , telečji paprikaš, kruhovi cmoki <sup>1,3,7</sup> , zelena solata	Sadna kaša, masleni piškoti <sup>1,3,6,7,11</sup>
9. 10. Petek	Suha salama, črna žemlja <sup>1</sup> , kumarice, ledeni čaj	Zeljna* enolončnica s krompirjem, polbeli kruh <sup>1</sup> , domač kuhan puding s smetano <sup>1,7</sup>	Sirova štručka <sup>1,7</sup> , mleko <sup>7</sup>
14. 9. Ponedeljek	Topljeni sir <sup>7</sup> , paprika, črna bombeta <sup>1</sup> , pomarančni sok	Goveja juha z rezanci <sup>1,3,9</sup> govedina s kolerabo v omaki, krompirjevi njoki <sup>1,3,7</sup> , zelena solata z radičem	Polnozrnati prepečenec <sup>1</sup> , hruška*
13. 10. Torek	Bio maslo* <sup>7</sup> , med, bio rženi mešani kruh <sup>1</sup> , mleko* <sup>2</sup> ,	Korenčkova juha, gratinirane testenine s sirom šunko in jajci <sup>1,7,3</sup> , zelena solata s čičeriko.	Ajdov kruh <sup>1</sup> , domača skuta <sup>7*</sup>
14. 10. Sreda SŠS	Hrenovka, štručka <sup>1,3</sup> , priloga <sup>14</sup> , zeliščni čaj SŠS/ Jabolko	Cvetačna juha, goveji golaž, kruhov cmok <sup>1,3,7</sup> , zeljna solata z naribanim korenjem*	Polbeli kruh <sup>1</sup> , maslo <sup>7</sup> , med*,
15. 10. Četrtek	Makova štručka <sup>1,3</sup> , sadni jogurt,	Kokošja juha z zvezdicami <sup>1</sup> , zelenjavni polpeti <sup>1,7,3</sup> , pire krompir <sup>7</sup> , špinača <sup>7</sup>	Sadno žitna rezina <sup>1,3,6,7,8</sup> , jabolko
16. 10. Petek	Marmelada*, bio maslo* <sup>7</sup> pirin kruh <sup>1</sup> , kakav/bio mleko* <sup>7</sup>	Brokoli juha, špageti s tunino <sup>1,4,7</sup> , zeljna solata s fižolom	Graham žemljica <sup>1</sup> , melona
19. 10. Ponedeljek	Pizza <sup>1,7</sup> šunka sir /Margerita, malinovec	Paradižnikova juha, polnozrnati rezanci <sup>1</sup> , puran v naravni omaki, zelena solata	Krof <sup>1,3,7</sup> , mleko <sup>7</sup>
20. 10. Torek	Koruzni kosmiči, naravni tekoči jogurt <sup>7</sup> , banana	Zelenjavna juha, kaneloni s šunko in sirom, špinača v omaki	Skuta s podloženim sadjem <sup>7</sup> , grisini <sup>7</sup>
21. 10. Sreda SŠS	Čokoladni žepek <sup>1,3,7</sup> , bela kava <sup>1,7</sup> SŠS/ slive	Špargljeva juha, boranija z govejim mesom, pire krompir, radič v solati	Ajdov kruh, jabolko
22. 10. Četrtek	Bel kruh <sup>1</sup> , pašteta <sup>6,7</sup> , planinski čaj z limono in medom	Bučkina juha s kroglicami, ribji file paniran <sup>1,3</sup> , krompirjeva solata, sadje	Ovsen kruh <sup>1</sup> , hruška
23. 10. Petek	Rezine sira <sup>2</sup> , ajdov kruh <sup>1</sup> , list solate, sok	Jota s prekajenim mesom, kruh, kokosove kocke, manj sladke domači kompot	Skutni žepek <sup>1,3,7</sup> , mleko <sup>7</sup>
26. 10. Ponedeljek		JESENSKE POČITNICE	
27. 10. Torek		JESENSKE POČITNICE	
28. 10. Sreda		JESENSKE POČITNICE	
29. 10. Četrtek		JESENSKE POČITNICE	
30. 10. Petek		JESENSKE POČITNICE	
	*Živila označena z zvezdico so iz lokalnih kmetij SŠS- shema šolskega sadja	V oklepaju so navedeni alergeni: <u>glej prilogo</u> (vsa pojasnila v zvezi z alergeni lahko dobite v kuhinji oz. vodji šolske prehrane)	Vsak ponedeljek, sredo in petek je pri kosilu za pitje na voljo <b>samo voda</b> . Ob torkih in četrtekih pa poleg vode še redčen sok in 100% sadni sok.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika**

JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO V ŠOLI (TUDI DIETNE), LAHKO KLJUB SKRBNI NABAVI IN PRIPRAVI, VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDIVIH, KI SO NAVEDENI V PRILOGI.

**PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOST**