



Jedilnik malic in kosil

NOVEMBER - 2017

Datum:	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6. 11.	Polbeli kruh (1), domači čokoladni namaz (7), nesladkan sadni čaj (poskočna jagoda)	Goveja juha z ribano kašo (1, 3, 9), mesno zelenjavna rižota (puran), rdeča pesa in endivija* s krompirjem*	Ajdova žemljica (1), navadni jogurt (7)
7. 11.	Sirova štručka (1, 7), navadni jogurt, MU (7), mandarina	Lečna juha s korenčkom, marelični cmoki (1, 3, 7, 9), mešan kompot	Ovsena štručka (1), suhe slive, voda
8. 11. SŠS	Polnozrnata žemlja (1), topljeni sirček (7), sveža paprika, metin čaj z medom in limono	Pečenica, kislja repa*, matevž (7)*, tortica (1, 3, 7), jabolko*	Banana, voda
9. 11.	Rženi kruh (1), pašteta, kislno zelje*, malinovec	Česnova juha s popečenim kruhom (1, 7), pečen kotlet, ocvrtki (1, 3, 7) zelena solata in stročji fižol v solati	Grisini (1), hruška, voda
10. 11. Brezmesni d.	Toplo mleko* (Podjed) (7), koruzni kosmiči (1), jabolko*	Špinačna juha (7), panirane ribe (panga) (1, 3), ali brancin na žaru s tržaško omako, krompirjeva solata*, mandarina	Mini francoski rogljiček (7), alpsko mleko (7)
13. 11.	Koruzna žemlja (1), skuta s podloženim sadjem (7), orehi (8), voda	Goveja juha z zvezdicami (1, 3, 9), puran na žaru, mlinci (1), dušeno rdeče zelje*, jabolko*	Polbeli kruh (1), grozdje, voda
14. 11.	Kruh s semeni (1, 6, 11), piščančje prsi, kislja kumarica, nesladkan čaj poskočna jagoda	Grahova juha, musaka (3, 7), zelena in zeljnata solata*grozdje	Masleno, slano pecivo (1, 3, 7, 11), navadni tekoči jogurt (7)
15. 11. SŠS	Ovseni kruh (1), rezina lahkega jošta (7), olive, pomarančni sok-100%	Jota* z mesom, črni kruh (1), domača rulada (1, 3, 7, 12), jabolčni kompot* z ananasom (brez dodanega sladkorja)	Pisan kruh (1), kislja smetana* (7),voda
16. 11.	Pirin rižek s čokoladnim posipom (1, 7), banana, voda	Kokošja juha z rezanci* (1, 3, 9), polnozrnati špageti (1), bolonjska omaka, riban sir (7), zelena in kumarična solata	Presta (1), mandarina, voda
17. 11. Brezmesni d.	Kruh iz krušne peči* (1), maslo* (7), med*, toplo mleko* (7), jabolko* <i>Tradicionalni slovenski zajtrk</i>	Gobova juha z ajdovo kašo, njoki s sirovo omako (1, 7), zelena solata z rdečim radičem*rukulo in fižolom	Mini graham žemljica (1), korenček, voda
20. 11.	Kajzarica (1), domači vanilijev jogurt*(7) (Podjed), mandarina	Ohrovtova enolončnica s krompirjem* in hrenovko, sirovi in ajdovi štruklji z orehi in drobtinami (1, 3, 7, 8), jabolčni* kompot	Banana, voda
21. 11.	Ajdov kruh z orehi (1, 8), domači namaz iz skute*(7) in zelišč, sveža paprika, bela kava (1,7)	Paradižnikova juha, piščančji ražnjiči, kus kus (1), rdeča pesa, zelena in zeljnata* solata	Frutabela (1, 7, 8), alpsko mleko (7)
22. 11 SŠS	Krof z marmelado (1, 7, 12) domače mleko (7), jabolko	Porova juha (7), goveji zrezki v gorčični omaki (7, 10), široki rezanci z maslom (1, 3), sestavljena solata	Pisan kruh (1), jabolčni čips*, voda
23. 11.	Rženi kruh (1), rezina pršuta, olive, rukola, planinski čaj z medom in limono	Goveja juha z vlivanci (1, 3, 9), sojini polpeti (1, 3, 6), pire krompir*, dušen korenček in brokoli, zelena solata s koruzo	Črni kruh (1), topljeni sirček (7), mandarina
24. 11. Brezmesni d.	Polbela žemlja (1), ribe- tunina (4), kislja kumarica, limonada	Fižolova juha, carski praženec (1, 3, 7), mešan kompot	Krispi nežni kruhki (1), sadni jogurt EGO (7)
27. 11.	Rogljček s šunko in sirom (1, 7), navadni kefir, suhe slive	Golaž (1), polenta z maslom (7), zelena, zeljnata* solata in rdeča pesa, ananas	Polbeli kruh (1), pašteta argeta, malinovec
28. 11.	Črna žemlja (1), topljen sirček (7), korenček*, sveža paprika, malinovec	Goveja juha z rezanci (1, 3, 9), zložanka s kislim zeljem* (zelje, mleto meso, jajca, kislja smetana, riban sir), žepki mini marelični, hruška, jabolko	Kornet (7), nesladkan sadni čaj
29. 11. SŠS	Pica (1, 7), nesladkan sadni čaj, grozdje	Brokolijeva juha (7), ocvrte piščančje krače (1, 3), pirin rižek* (EKO) z graham, zelena in ameriška* solata	Polnozrnat kruh (1), rezina sira (7), orehi (8), voda
30. 11.	Toplo mleko*(1),čokoladne kroglice (1, 7, 8), banana	Piščančji zrezek v naravni omaki, maslen krompir* (7), gratinirana cvetača (3, 7), zelena solata s fižolom in motovilcem, kivi, mandarina	Mini žepki s kokosovim nadevom (1, 3, 7), malinovec
	*Živila označena z zvezdico so iz lokalnih kmetij SŠS- shema šolskega sadja	V oklepaju so navedeni alergeni: <u>glej priložo</u> (vsa pojasnila v zvezi z alergeni lahko dobite v kuhinji oz. vodji šol. prehrane)	Vsak ponedeljek, sredo in petek je pri kosilu za pitje na voljo samo voda . Ob torkih in četrkih pa poleg vode še redčen sok in 100% sadni sok.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. OSEBJE KUHINJE VAM ŽELI DOBER TEK.

PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOST