

Spoštovani starši in učenci!

Tudi v letošnjem šolskem letu bi vas radi spodbudili k prijavi svojih otrok na šolsko malico in kosilo. Današnje življenje polno obremenitev in hitrega tempa nas sili k neredni in nepopolni prehrani. To pa vpliva na zdravje naših otrok, ki potrebujejo za svoj pravičen razvoj od tri do pet obrokov na dan, od tega dva topla.

Ugotavljamo, da zelo veliko učencev ne zajtrkuje, to pa je zelo slaba popotnica za nov dan. Na naši šoli iščemo različne rešitve v organizaciji šolske prehrane, ki bi zagotovila učencem manjkajoče obroke. V šoli imamo svojo kuhinjo, kar je v današnjem času velika prednost.

V njej pripravljamo kvalitetne in polnovredne obroke: zajtrk za učence jutranjega varstva, dopoldansko malico, kosilo, popoldansko malico in dietne malice in kosila za otroke z zdravstvenimi težavami.

Upamo in želimo, predvsem zaradi zdravja naših šolarjev, da boste otroke prijavi na malico in tudi kosilo, še posebej, če le tega otrok doma nima.

Na naši šoli pripravljamo štiri obroke za učence: zajtrk, dopoldansko malico, kosilo, popoldansko malico. Kakovost hrane in izbiro jedilnika določa Komisija za šolsko prehrano. Pri oblikovanju jedilnika sodelujejo s svojimi predlogi tudi starši in otroci, s tem želimo zagotoviti javni vpliv na sestavo jedilnika.

Skrbimo za to, da so naši obroki pripravljani v skladu s predpisanimi pravili in z načeli zdrave, varne in uravnotežene prehrane.

Hrana bo vsak dan sveže pripravljena in količinsko primerna starosti in potrebam učencev. Hrano pripravljajo kuharice na osnovi zakonskih predpisov o zdravstveni ustreznosti živil in izdelkov, imajo tudi redni zunanji in notranji nadzor o pravilnem pripravljanju hrane.

Tudi v letošnjem letu bomo dali večji poudarek ponudbi sezonskega sadja in zelenjave (različne solate, zelenjavne priloge, sadje), mleku in mlečnim izdelkom ter različnim vrstam kruha in žitnih izdelkov, ki so nepogrešljiv spremljevalec razvoja otroka v osnovni šoli.

Omejili smo sladke pijače in sokove. Ob ponedeljkih, sredah in petkih bo pri kosilu na voljo za pitje samo voda. Ob torkih in četrkih pa je na voljo tudi 100% sok in malinovec.

Pri kuhanju hrane se dodajajo jedem le rastlinska olja in maslo, izogibamo se dodatkom jedem kot so: umetne začimbe, koncentрати, preveč sladkorja in maščob.

Veliko živil (kruh, kislo zelje, repa, solata, radič, jabolka, krompir, kaše, jajca, med, marmelada, sveže zelje, mleko, maslo, mlečne izdelke..) nam dobavljajo lokalni kmetje. Trudimo se, da bi v našo prehrano uvedli čim več ekoloških živil.

Prizadevamo si tudi, da bi otroci pridobili čim bolj zdrave prehranske navade (pri pouku gospodinjstva, oddelčnih skupnosti in dnevih dejavnosti), saj vemo da je zdrava prehrana temelj za pravičen razvoj in delovanje organizma. Zlasti za osnovnošolske otroke je zelo pomembno, da v dopoldanskem času zaužijejo vsaj en obrok, nujno pa morajo zaužiti vsaj en topel obrok na dan.

Še posebej pomemben obrok za šolarja je zajtrk, zlasti za otroke, ki so vključeni v oddelek jutranjega varstva, saj so nekateri otroci v šoli že po 6. uri zjutraj, malica pa je šele po 2. šolski uri. Zato imamo na naši šoli tudi zajtrk za učence nižje stopnje.

Tudi za učence na višji stopnji je zajtrk pomemben obrok, saj jim daje energijo skozi celo dopoldne in pomembno vpliva na storilnost in koncentracijo pri pouku.

Pomembno pa je tudi okolje, v katerem obrok zaužijemo, zato poudarjamo naslednja pravila vedenja v jedilnici:

- torbe, čevlji in obleka ne sodijo v jedilnico,
- mirno čakanje v vrsti za kosilo,
- kulturno uživanje hrane,
- za seboj počistimo,
- ne motimo ostalih udeležencev pri kosilu,
- po jedi odidemo mirno iz jedilnice

Čas malic in kosil:

Malica: za učence 1. razreda ob 9. 35, za ostale učence od 9.55 do 10.10 ure!

Malica v OPB: ob 14.20 uri

Kosilo: od 12.20 do 13.50 ure

Za učence, ki obiskujejo podaljšano bivanje: ob 12.00 uri.

Učenci, ki imajo 7. šolsko uro pouk in gredo na kosilo po 6. šolski uri, imajo prednost pred ostalimi učenci.

Učenci, ki ne malicajo v šoli, morajo ta obrok prinesiti s seboj, ker med odmori ni dovoljeno zapuščati šolskega prostora.

Plačevanje prehrane:

Tudi v letošnjem šolskem letu boste vso prehrano in druge storitve plačevali po položnici, ki jo bodo učenci prejeli do 10. v mesecu. Stroške za malico in kosilo je potrebno poravnati do 20. v mesecu.

Vse informacije v zvezi s plačili lahko urejate na tel. številki 280 15 10 pri gospe Marjeti Ferlan.

V primeru odsotnosti učencev starši odjavijo dnevni obrok s pisnim obvestilom preko učenca, s pomočjo računalniškega programa eAsistent ali po telefonu (042801510) v tajništvu šole. Odjavo malic upoštevamo pri odsotnosti **nad dva dni**. Opravičene izostanke upoštevamo, če so sporočeni v tajništvo. V primeru sodelovanja učenca na šolskih prireditvah pa odjavo malice opravi šola.

V letošnjem letu nadaljujemo s sistemom elektronskega plačevanja kosil. Učenci bodo dobili magnetno kartico, s katero se bodo pri razdelilnem pultu prijavili h kosilu. Računalniški program bo beležil število prejetih kosil v mesecu, ki jih bodo učenci plačali po položnici.

Tisti učenci, ki bodo imeli kosilo občasno, se bodo morali na obrok prijaviti en dan prej do 9. ure v tajništvu šole. Po tej uri naročilo na kosilo ne bo več možno. V primeru odsotnosti učenca od pouka je potrebno odjavo kosila prav tako kot malice sporočiti do 8. ure zjutraj v tajništvo. Odjavljena kosila bomo upoštevali pri obračunu.

S **shemo šolskega sadja** bomo pričeli v mesecu oktobru.

Organizator šolske prehrane
Bogdana Jocif Terčon